

YUAV UA LI CAS

Txhawb Koj Tus Me Nyuam Kev Noj Qab Haus Huv Fab Zej Tsoom-Kev Xav

Koj tuaj yeem txhawb nqa koj tus me nyuam li cas thaum lub sij hawm rov qab mus kawm ntawv thiab thaum lub xyoo kawm ntawv? Qhov no yog qee cov tswv yim.

Txheeb nrog koj tus me nyuam. Koj tuaj yeem nug:

- Koj xav li cas txog kev rov mus kawm ntawv?
- Puas muaj dab tsi txhawj xeeb txog koj?
- Dab tsi yog feem kev lom zem los sis nyuaj ntawm hnuv no?
- Puas muaj leej twg thuam los sis thab plaub rau koj?
- Koj puas muaj lus nug kuv dab tsi?

Tsim txoj hauj lwm tshiab ua ke. Tham txog seb yuav ua li cas thiaj noj qab nyob zoo los ntawm:

- Qoj ib ce thiab tsaug zog.
- Kev noj zaub mov zoo thiab haus dej kom txaus.
- Kev tswj lub sij hawm tshuaj ntsuam.

Yog tias koj tus me nyuam txhawj xeeb txog kev nyab xeeb los sis kev rov qab mus kawm sib nrug deb:

- Mloog lawv cov kev txhawj xeeb.
- Qhia cov kauj ruam kev nyab xeeb uas lawv tuaj yeem ua tau.
- Teb lawv cov lus nug yam ncaj ncees.
- Lees paub tias tseem muaj qhov tsis paub tseeb.
- Qhia tawm cov ntaub ntawv uas koj muaj.

Yog tias koj xav tau kev txhawb nqa ntxiv, nrhiav seb yuav ua li cas:

- Tiv tauj rau lub tsev kawm ntawv tus kws pab tswv yim los sis kws kho fab siab ntsws.
- Nrhiav cov peev txheej los daws kev ntxhov siab, kev nyuaj siab,
- raug mob, los sis kev tsim txom.
- Tiv tauj nrog lwm tsev neeg.

Ua tib zoo saib xyuas koj tus me nyuam:

- Lub siab xav thiab cov kev xav.
 - Cov kev coj cwj pwm.
 - Kev xav txog nyob hauv tsev kawm ntawv.
- Yog tias koj pom hloov pauv los sis muaj lus nug dab tsi, tham nrog koj tus me nyuam tus kws qhia los sis kws kho mob.

Txhawb koj tus me nyuam los ntawm:

- Nyob twj ywm thiab txhawb nqa.
- Pab koj tus me nyuam tus npe rau lawv cov kev xav.
- Kev tsom ntsoov rau yam zoo.
- Sib koom vim li cas koj tus me nyuam thiaj tshwj xeeb thiab yog vim li cas
- koj zoo siab rau koj tus me nyuam.
- Teeb duab thiab sau ntawv ua ke.

Yog tias koj tus me nyuam txhawj xeeb txog kev sib cais:

- Mloog lawv cov kev txhawj xeeb.
- Xyaum sib nrug lub sij hawm luv-luv.
- Tsim kom muaj kev sib ncaim txhua hnuv.
- Xa daim ntawv tshwj xeeb los sis duab rau lawv nyob hauv lawv lub hnuv ev ntawv.
- Ua kom lawv paub tias lawv koj yuav nco lawv thiab.

Thaum koj tham nrog koj tus me nyuam tus kws qhia ntawv, qhia koj tus me nyuam:

- Cov kev paub thiab cov kev nyuaj.
- Txoj hauv kev daws teeb meem kev nyuaj siab.
- Cov lus nug thiab cov kev txhawj xeeb.
- Kev txaus siab thiab txuj ci kev paub.

Koj muaj txoj cai raug cai rau Cov Ntaub Ntawv Hauv Koj hom lus hais hauv tsev los ntawm koj lub tsev kawm ntawv. Qhia tsev kawm ntawv txog txoj hauv kev zoo tshaj los tiv tauj koj thiab yog tias koj cov ntaub ntawv tiv tauj hloov pauv.

Mus saib ntau cov kev pab rau ntau yam lus ColorinColorado.org/family-support



iColorín
colorado!

