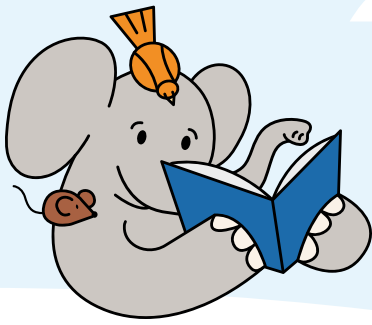




Growing Readers!

*Parent tips brought to you by
Reading Rockets and Colorín Colorado*

Lea como si ellos estuvieran viendo: Modelar la lectura en la era digital

Las investigaciones muestran que el comportamiento de los padres respecto a la lectura predice fuertemente las propias habilidades lectoras de sus hijos. Cuando elija leer en lugar de ver o revisar pantallas, usted le está mostrando a su hijo que valora poner su cerebro a trabajar con un libro. Si sus hábitos hacen que los libros y la lectura sean una parte visible de la vida diaria, su hijo podrá observar que usted cree que la lectura es tan importante como placentera.

Aquí tiene cinco mensajes estupendos que enviará cuando lea delante de su hijo:

- 1. ¡Ya lees!** Su hijo necesita verlo interactuar regularmente con textos—ya sea un libro físico, un lector electrónico, una revista o un artículo de noticias en su móvil. Eso resulta más fácil cuando hay abundancia de libros y materiales impresos en su casa. Si usa una pantalla para leer, haga que su lectura sea visible para su hijo y explíquelo que está leyendo un capítulo de su libro. Si escucha un audiolibro durante un trayecto, compártalo también con su hijo. Hablar de lo que está leyendo—sin importar el formato—y de cómo se siente al respecto le ayudará a su hijo a ver que usted valora la lectura.
- 2. Los lectores leen con fines reales.** Permita que su hijo vea que toma un texto para resolver un problema, responder una pregunta o hacer algo. Lea la receta en voz alta mientras cocina, consulte opiniones antes de comprar o consulte el manual del propietario del coche para ver cómo funcionan las luces en el del tablero del auto. Cuando los niños ven a la lectura como una herramienta que los adultos realmente usan, ellos creerán en su poder en el mundo real.
- 3. Leer puede alimentar sus intereses.** Cuando sienta curiosidad o pasión por algo, deje que su hijo lo vea recurrir a la lectura para aprender más. ¿Busca consejos para su jardín? ¿Está investigando un viaje que planea? ¿Está emocionado por su equipo favorito? Dígalo en voz alta y muéstrole a sus hijos cómo la lectura se conecta con cosas que le importan—y que él o ella pueden hacer lo mismo por las cosas que les importan, ya sean dinosaurios, el espacio exterior, el fútbol o los coches.

4. Leer es relajante. A diferencia de revisar el móvil, la lectura le da la señal a su cerebro de que es la hora de relajarse. Perderse en un buen libro desvía su atención de los factores de estrés diarios, alivia la tensión muscular y puede ayudar a reducir su ritmo cardíaco. Demuestre esa calma delante de su hijo y verá que puede ser contagiosa. Cuando se instale con un libro, su hijo a menudo querrá hacer lo mismo. ¡La familia que lee junta se relaja junta!

5. ¡Lectores, pásenlo bien! Permita que su hijo lo descubra a usted riéndose de algo en su libro o que le oiga decir: “¡No vas a creer lo que acabo de leer!” Ver la alegría que le aportan los libros hace que la lectura en voz alta juntos sea algo que sus hijos esperarán con aún más anhelo—reírse por un personaje tonto, hacer voces juntos, descubrir datos curiosos. Y antes de que se dé cuenta, sus hijos no solo lo estarán viendo disfrutar de la lectura. ¡A ellos también les encantará!

Visite ColorinColorado.org para obtener más ayuda sobre el crecimiento de lectores y escritores fuertes.