

## Audición sana

La audición sana es crítica para el desarrollo del habla, el lenguaje, la comunicación, el aprendizaje y el desarrollo social del niño. Los niños que no oyen bien corren más riesgo de experimentar dificultades como lectores. Se estima que entre 10% y 15% de todos los niños en edad escolar presentan algún tipo de pérdida de la audición. Algunos de estos niños nacen con un problema de audición (que progresivamente puede empeorar), pero también los niños pequeños sanos pueden desarrollar la pérdida auditiva como resultado de:

- infecciones del oído frecuentes
- enfermedades infecciosas como el sarampión, la varicela, la meningitis o la gripe
- lesiones de la cabeza
- exposición a ruidos o música fuertes

Muchos niños en edad escolar que presentan una pérdida de la audición no reciben un diagnóstico adecuado o lo suficientemente temprano. He aquí algunas señales comunes que indican que su niño puede haber desarrollado un problema auditivo:

- Constantemente usted tiene que levantar la voz para captar la atención del niño
- Su niño se queja de dolor de oído o se jala la oreja
- Cuando usted le habla, el niño la mira con cuidado a la cara y gira la cabeza dirigiendo un oído hacia su voz
- Su niño pide con frecuencia que le repitan las cosas
- Su niño habla en un tono de voz suave o ruidoso poco común
- Su niño pone la televisión o el reproductor de CDs a un volumen más alto del normal
- Su niño confunde los sonidos semejantes y tiene problemas al deletrear y con la fonética
- Su niño parece no prestar atención en la casa o en la escuela, y puede expresar que no le gusta la escuela

Si el maestro de su hijo sospecha que el niño tiene un problema de audición, primero visite a su pediatra para que lo examine. Las infecciones del oído requieren de un tratamiento inmediato.

Lleve al niño a que un audiólogo certificado le realice una evaluación, quien determinará la severidad de la pérdida de la audición.

Si su niño desarrolla una pérdida de la audición a largo plazo o permanente, usted debe buscar a un logopeda o patólogo del lenguaje certificado que valore la capacidad del habla y del lenguaje de su niño y, de ser necesario, le ayude a establecer un programa de tratamiento especial.

La American Speech-Language-Hearing Association (ASHA, la asociación americana para el habla, el lenguaje y la audición) ofrece información en español (<http://www.asha.org/public/espanol.htm>) y también tiene un sitio Web en donde se le enseña a los niños a proteger su audición haciendo uso seguro de los aparatos de audio portátiles (<http://espanol.listentoyourbuds.org/>).

**Para obtener más información sobre el habla, el lenguaje y la audición, visite:**  
**[www.ColorinColorado.org/article/5134](http://www.ColorinColorado.org/article/5134)**

