

Growing readers!

Brought to you by Reading Rockets, Colorín Colorado and LD OnLine

Enfrentar el acoso escolar: Libros infantiles para desarrollar habilidades sociales y emocionales

Entérese de algunos datos básicos sobre el acoso escolar (bullying), un problema creciente que afecta a nuestras escuelas y a nuestras comunidades. En Reading Rockets creemos en el poder de los libros para ayudar a los niños a ver el mundo desde diferentes perspectivas y desarrollar la empatía. Estos son los libros que recomendamos para fortalecer el aprendizaje social y emocional. Algunos de los libros tratan de cómo enfrentar directamente el acoso escolar.

¿Que es acoso escolar?

Los niños se burlan y a veces pueden jugar pesadamente, por lo que los adultos que los cuidan pueden dirigir a los niños hacia la práctica de la bondad. Pero el acoso escolar es diferente. Es **deliberado**, realizado con la intención de herir a alguien. Se **repite** — un niño que acosa a menudo agrede al mismo niño una y otra vez. E implica un desequilibrio de **poder**, donde el niño que acosa generalmente elige a un compañero de clase que cree que de alguna manera es vulnerable.

El acoso escolar puede expresarse de las siguientes maneras:

Físicamente: mediante el uso de acciones físicas para herir, como golpear, empujar, patear y aporrear

Verbalmente: mediante el uso de palabras para herir, como los gritos, burlas, insultos y amenazas de daño

Socialmente: mediante el uso de amistades para herir, como el hecho de excluir, difundir rumores y hacer que los amigos se pongan unos en contra del otro

Ciberacoso: mediante el uso de teléfonos celulares, redes sociales y juegos en línea para enviar y compartir ampliamente mensajes o imágenes hirientes

El acoso escolar es un problema creciente, que afecta a nuestras escuelas y a nuestras comunidades. Cada vez más ocurre en línea y se está incrementando el número de niños que son acosados e intimidan a otros. El Internet puede ofrecer a los acosadores un escudo detrás del cual pueden esconderse, pero ciertamente no protege a quienes son objeto del acoso escolar.

Continúa en la siguiente página ...

El niño que está siendo acosado siente severamente la herida emocional o física y puede sentirse impotente; los compañeros de clase y los “amigos” en línea que presencian el acoso a menudo no saben qué hacer; y el niño que comete el acoso está lidiando, también, con problemas de ira y otros más.

¿Cómo pueden las escuelas y las familias trabajar juntas para detener el acoso escolar? Comenzando por la creación de una cultura escolar que adopta y celebra la diversidad y las diferencias, tiene tolerancia cero para el comportamiento de acoso, incorpora oportunidades de aprendizaje social y emocional (SEL) en las aulas y en eventos escolares, y ofrece orientación a los maestros sobre cómo responder ante el acoso de una manera directa, efectiva y bondadosa, apoyando — al niño que está siendo acosado, a los espectadores y al niño que comete el acoso.

Existen excelentes guías y cajas de herramientas en línea para uso de las escuelas, [Eyes on Bullying Toolkit](#).

El poderoso librero

En Reading Rockets creemos en el poder de los libros para ayudar a los niños a ver el mundo desde diferentes perspectivas y desarrollar la empatía. Los niños capaces de empatizar les responden a los demás con consideración y comprensión. ¿Por qué mi compañera de clase usa un velo adentro? Un hermoso libro de imágenes sobre la elección de un nuevo hiyab para el primer día de clases puede abrir ventanas.

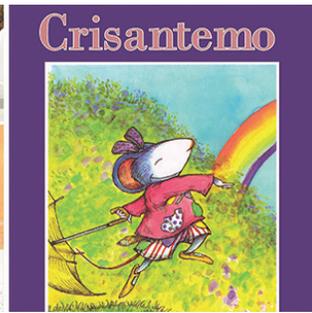
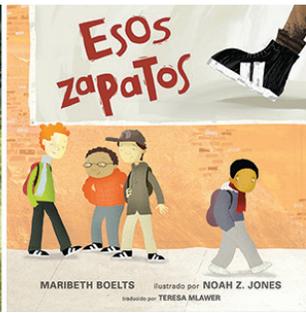
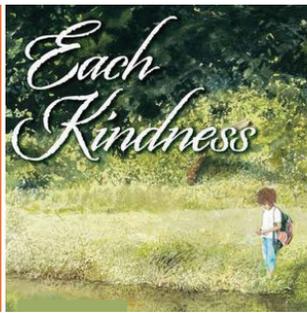
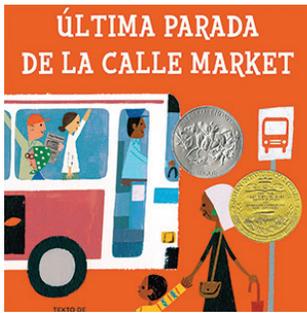
A través de historias, los niños pueden conocer personajes que están lidiando con emociones fuertes y que aprenden a manejar esos sentimientos de manera positiva. Qué modelo tan poderoso para los niños, especialmente cuando han formado un vínculo personal con los personajes vivamente dibujados.

Algunos libros infantiles abordan el complicado tema de cómo manejar conflictos en la escuela o en el vecindario. A veces es tan sencillo como invitar al nuevo chico tímido a unirse a jugar. A veces se trata de aprender a encontrar tu propia voz individual. Y a veces se trata de apoyarse en un adulto comprensivo para ayudar a los compañeros de clase a ver sus verdaderas fortalezas.

Los mensajes de estas historias pueden ser sutiles y poderosas. Les dan a los niños la oportunidad de reflexionar, de pensar en sus propias creencias e interacciones sociales y de hablar con sus compañeros de clase y su familia sobre temas espinosos.

He aquí algunos de los libros que recomendamos para fortalecer el aprendizaje social y emocional. Algunos de los libros tratan directamente el acoso.

Desarrollo de la empatía y toma de perspectiva, respetando a los demás y adaptándose



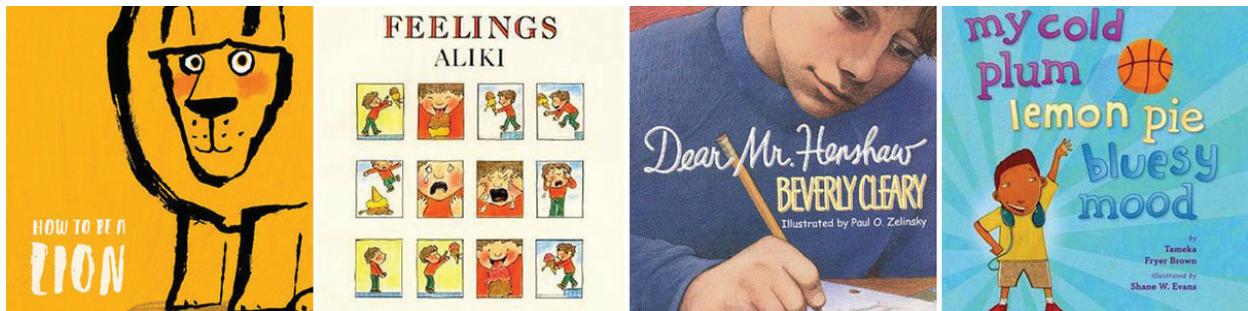
Edades 3 a 7

- *All Are Welcome* (todos son bienvenidos) por Alexandra Penfold
- *Bully* (acosador) por Laura Vaccaro Seeger
- *Chrysanthemum / Crisantemo* por Kevin Henkes
- *Freckleface Strawberry* (pecosa pelirroja) por Julianne Moore
- *Last Stop on Market Street / Última parada de la calle Market* por Matt de la Peña
- *Lily Macaroni* por Nicole Testa

For children ages 6-9

- *The Can Man* (el hombre de las latas) por Laura Williams
- *Crow Boy* (el niño cuervo) por Taro Yashima
- *Each Kindness* (cada bondad) por Jacqueline Woodson
- *Families* (familias) por Susan Kuklin
- *The Hundred Dresses / Los cien vestidos* por Eleanor Estes
- *I Walk with Vanessa: A Story About a Simple Act of Kindness* (yo canino con Vanessa: una historia sobre un sencillo acto de bondad) por Kerascoët
- *The Invisible Boy* (el niño invisible) por Trudy Ludwig
- *The Proudest Blue: A Story of Hijab and Family* (el azul más orgulloso: una historia sobre el hiyab y la familia) por Ibtihaj Muhammad
- *Those Shoes / Esos zapatos* por Maribeth Boelts
- *Under My Hijab* (bajo mi hiyab) por Hena Khan

Crear conciencia sobre las emociones, autocontrol



Edades 3 a 7

- *Feelings* (sentimientos) por Aliko
- *How to Be a Lion* (cómo ser un león) por Ed Vere
- *Lilly's Purple Plastic Purse* (el monedero de plástico púrpura de Lilly) por Kevin Henkes

Edades 6 a 9

- *Anh's Anger* (el enojo de Anh) por Gail Silver
- *Dear Mr. Henshaw* (estimado Sr. Henshaw) por Beverly Cleary
- *My Cold Plum Lemon Pie Bluesy Mood* (mi triste humor de tarta de ciruelas y limón fría) por Tameka Fryer Brown

Practicar estrategias de resolución de conflictos



Edades 3 a 7

- *Bootsie Barker Bites* por Barbara Bottner
- *Can I Play Too? / ¿Puedo jugar yo también?* por Mo Willems
- *Louder, Lili* (más fuerte, Lili) por Jennifer Choldenko

Edades 8 a 10

- *Jake Drake, Bully Buster* por Andrew Clements
- *Shredderman: Secret Identity* (*Shredderman: identidad secreta*) por Wendelin Van Draanen

Edades 6 a 9

- *Clever Tortoise* (tortuga inteligente) por Francesca Martin
- *Enemy Pie / Pastel para enemigos* por Derek Munson
- *King of the Playground* (el rey del patio de recreo) por Phyllis Naylor Reynolds
- *Mr. Lincoln's Way* (a la manera de Mr. Lincoln) por Patricia Polacco
- *The Recess Queen* (la reina del recreo) por Alexis O'Neill
- *What James Said* (lo que dijo James) por Liz Rosenberg

Libros sobre empatía, toma de perspectiva, emociones y resolución de conflictos para niños mayores (edades 9 a 12)



- *Bully* (acosador) por Patricia Polacco
- *Eagle Song* (el canto del águila) por Joseph Bruchac
- *Front Desk* (recepción) por Kelly Yang
- *Real Friends* (amigos de verdad) por Shannon Hale
- *Smile* (sonrisa) por Raina Telgemeier
- *They Call Me Güero* (me llaman Güero) por David Bowles